

V ZDRAVOM TELE - ZDRAVÝ DUCH

**Pohyb je jedným z najdôležitejších faktorov
nášho zdravia.**

**Odbúrame ním stres a do tela sa nám
vyplavia hormóny šťastia.**



**Okrem tanca vám preto prinášame aj cvičenia, vďaka ktorým sa môžete cítiť plné
energie, zdravé a fit.**

**Ponúkame vám jednoduche tréningy, ktoré vám
pomôžu dostať sa do formy, nabiť sa pozitívnou
energiou a cítiť sa spokojne.**

(Je potrebná aj fitness podložka)

Pondelok 12. október 2020 o 17:00 hod.

Spoločenská sála Bžany

Pridajte sa k nám !